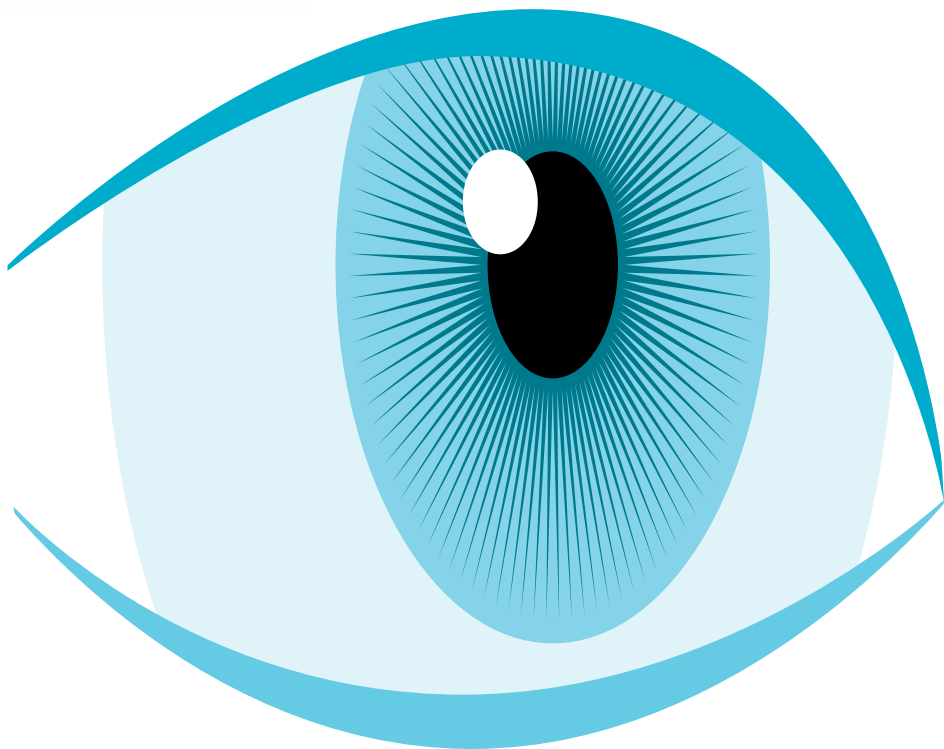


Pfizer



Glaukooma

- IKÄÄNTYVIEN SILMÄSAIRAUS

Glaukooma

Glaukooma on silmähermovaurioita aiheuttava, näkökenttää supistava sairaus. Varhaisessa vaiheessa aloitettu hoito pysäyttää näkövaurioiden etenemisen. Glaukooma on yksi yleisimmistä silmä-sairauksista.

Mikä glaukooma on?

Silmänpainetauti eli glaukooma (vanhalta nimeltään viherkaihi) on näköhermon sairaus, joka useimmiten etenee hitaasti ja vaikuttaa oireettomalta. Sairaus yleistyy iän myötä noin 45 ikävuodesta alkaen. Hoitamattomana sairaus voi johtaa näkökentän supistumiseen eli niin sanottuun putkinäköön ja pahimmillaan sokeuteen. Ajoissa aloitetun hoidon

avulla voidaan taudin eteneminen usein pysäyttää ilman haittaavaa näkövammaa.

Mistä glaukooma johtuu?

Yksiselitteistä syytä glaukooman syntyyn ei tunneta. Kohonnut silmänpaine on tärkein riskitekijä. Silmän paineen-sietokyky on kuitenkin hyvin yksilöllinen ja noin 30 prosentilla sairastuneista silmänpaine on normaali.

Muita glaukoomalle altistavia tekijöitä ovat likitaitteisuus eli miinuslasit, mykiöhilseilytila, pitkäaikainen kortisonin käyttö, lähisuvussa esiintyvä glaukooma sekä eräät verenkiertoelimistön sairaudet.

Glaukooman riskitekijät

- Kohonnut silmänpaine
- Ikä
- Mykiöhilseilytila
- Verenkiertoelimistön sairaudet
- Likinäkö
- Perintötekijät

Miten glaukooma todetaan?

Ainoa varma tapa löytää glaukooma on silmälääkärin silmätarkastuksessa. Varhaisimmat näköhermon rakenteiden muutokset voidaan havaita silmälääkärin tutkimuksissa hyvissä ajoin.

Glaukoomaa epäiläessä tutkitaan silmänrakenteet ja mitataan silmänpaine. Tärkein tutkimus on näkökenttätutkimus, jonka avulla havaitaan pienetkin näkökenttäpuutokset.

Milloin silmälääkärin?

Tervesilmäisen on syytä mennä silmälääkärille viimeistään silloin, kun tarvitsee ensimmäiset lukulasit. Suositeltavaa 40–45-vuotiaille on käydä silmälääkärillä viiden vuoden välein ja 60 ikävuoden jälkeen 2–3 vuoden välein.

Miten glaukoomaa hoidetaan?

Glaukoomaa voidaan hoitaa, mutta kroonisena sairautena se vaatii säännöllistä, elinikäistä hoitoa ja seurantaa. Valtaosa potilaista säilyttää hyvän hoidon ansiosta riittävän näkökyvyn elämänsä loppuun asti.

Glaukooman hoidossa silmänpaine pyritään saamaan sellaiselle tasolle, että taudin eteneminen pysähtyy. Yleensä hoito

aloitetaan silmänpainetta alentavilla silmätipoilla. Silmänpainetta voidaan alentaa myös laserhoidolla tai leikkauksella.

JOS

- olet yli 45-vuotias
- et ole käynyt silmälääkärissä yli kolmeen vuoteen
- suvussasi on silmäsairauksia
- näkökenttäsi on tapahtunut muutoksia

Varaa aika silmälääkäriin

Sisällön on tarkastanut silmätautien erikoislääkäri LT Marko Määttä

Lisätietoa: www.glaukooma.com



Pfizer Oy
Tietokuja 4
00330 Helsinki
puh. (09) 430 040
www.pfizer.fi